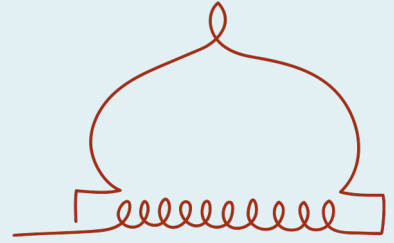
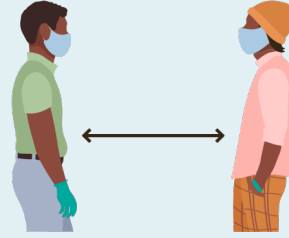
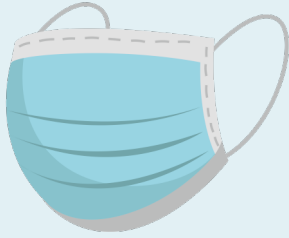


# إرشادات السلامة لشهر رمضان

خطر العدوى بكوفيد = التعرض له × الوقت × المسافة

## كيف يمكننا تقليل المخاطر؟

الوقت	المسافة	التعرض له
• تقليص المدة في المكان	• مسافة 2 متر في جميع الأنحاء	• سياسة الدخول • غطاء الوجه • التنفس



## التراويح

- تقليل طول الصلاة
- زيادة المسافات بين الأشخاص
- زيادة التهوية

## الافطار

- تجنب التجمعات الكبيرة
- تجنب تناول الطعام المشترك
- تقليل تناول الأطعمة غير الصحية

## الاعتكاف

- لا ينصح به
- اختر الأفراد بعناية
- إجراء تقييم مخاطر للمكان

## العيد

- زيادة أماكن صلاة الجماعة
- أخذ المساحات المفتوحة في الاعتبار
- التخطيط المسبق

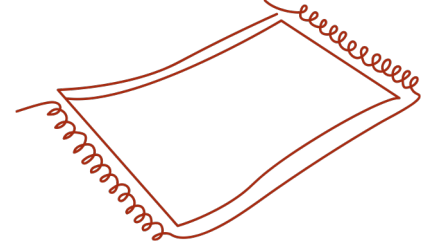
\* يرجى التوجه مع العلماء المحليين ومسؤولي الصحة العامة والمجتمع المحلي لتكييف النصيحة مع السياق الخاص بك.

# النصائح الرئيسية لصلاة التراويح

ضبط الوقت والتهوية والتعرض للهواء الطلق هي أمور أساسية للسلامة عند أداء صلاة التراويح.

العمل بجميع القيود السابقة ما زال ساريًا (لا يسمح بمن هم فوق الـ 60 سنة أو تحت الـ 10 سنوات ومن لديهم أعراض كوفيد ومن أهم أكثر عرضة للإصابة أو من يعيشون مع أشخاص معرضين أكثر للإصابة)

فلتكن صلاة التراويح قصيرة. تقول بعض الدراسات أن خطر الإصابة يكون أكبر بـ 4 مرات في حال التواجد في المكان لساعة واحدة، بالمقارنة مع الخطر في حال التواجد لـ 20 دقيقة.



يستثنى مما سبق أولئك الذين مضى أسبوعين على تلقيهم جرعة اللقاح الثانية - رغم ضرورة الإدراك بأنه لا يزال بإمكانك نقل الفيروس إلى الآخرين.

زيادة التهوية لأقصى حد من خلال فتح النوافذ لزيادة السلامة.

تجنب تمرير زجاجات المياه أو صناديق التبرعات بين المصلين.

خذ في الاعتبار تنظيم صلاة التراويح في مكان مفتوح لتقليل المخاطر.

يفضل أن يرتدي الأئمة أغطية وجه مزدوجة مثبتة بشكل جيد لحماية المصلين + وأن تنظف سماعات الرأس قبل استعمالها من قبل كل قارئ لحماية بعضهم البعض.

القيام بتوفير خدمة البث المباشر لأولئك الذين لا يستطيعون حضور التراويح شخصيًا.

التوجه إلى العلماء المحليين لديك للحديث عن خيارات تقصير صلاة التراويح.

الأخذ في الاعتبار فحوصات المرور الجانبي للأئمة بعد استشارة مسؤولي الصحة المحليين.

أثناء صلاة الوتر والدعاء، يقول الحاضرون "أمين" لأنفسهم بهدوء.

\* يرجى التوجه مع العلماء المحليين ومسؤولي الصحة العامة والمجتمع المحلي لتكييف النصيحة مع السياق الخاص بك.

# النصائح الرئيسية لتناول الإفطار

اتخاذ إجراءات السلامة للإفطار من خلال تجنب الاختلاط بين العديد من الأسر.

يجب الإمتناع عن الإفطار في المسجد.

خذ في الاعتبار تناول وجبات إفطار صحية لأن مرض السكري والسمنة من عوامل الخطر للإصابة بفيروس كورونا.



تجنب الأطعمة المفتوحة مثل الفاكهة المقطعة مسبقاً أو صينية التمر.

استخدام لأغذية المعبأة مسبقاً في حالة تقديم الإفطار للآخرين. يجب تعبئة الكميات الفردية بشكل منفصل.

خذ في الاعتبار تناول وجبات الإفطار الصديقة للبيئة بتقليل النفايات والبلاستيك.

الإفطار للقادمين لصلاة المغرب يجب أن يكون بالتمر والماء فقط.

فليكن هناك صناديق نفايات يسهل رؤيتها لسهولة التخلص منها.

تناول إفطاراً افتراضياً مع أولئك الذين ربما يكونون بمفردهم، على سبيل المثال، اللاجئين أو الطلاب الدوليين أو المعتنقين الجدد للإسلام.

تجنب حضور أي مناسبات إفطار خارج الأسرة أو الدائرة الاجتماعية المباشرة.

انصح الناس بإحضار زجاجات المياه الخاصة بهم من المنزل.

تبرع بالمال المدخر نتيجة تعذر إقامة مناسبات إفطار كبيرة للمحتاجين.

\* يرجى التوجه مع العلماء المحليين ومسؤولي الصحة العامة والمجتمع المحلي لتكييف النصيحة مع السياق الخاص بك.

# النصائح الرئيسية للاعتكاف

لا نوصي بالاعتكاف في المساجد هذا العام.

ننصح بالاعتكاف في المنزل هذا العام لتقليل المخاطر.

القبول بالحجوزات مبكرًا لإعطاء الفرصة للفحص الصحي والتخطيط المسبق. خذ في الاعتبار الحصول على نتيجة سلبية حديثة لاختبار كوفيد قبل الموافقة على الحجز.



إذا كان الإعتكاف مسموحًا به قانونًا وكان المسجد يرغب في استيعاب الناس، حدد الأرقام المسموح بها لتقليل المخاطر.

احصل على رقم اتصال واضح لمسؤول السلامة الخاص بكوفيد للاتصال به في حالة الطوارئ.

أحضر معك مصحفك الخاص والسبحة وسجادة الصلاة لتقليل انتشار العدوى.

إدارة المناطق العامة (مثل المطبخ والمراحيض) لتقليل المخاطر.

يجب ألا يختلط المشاركون في الاعتكاف مع بعضهم البعض أو مع الجمهور أثناء أوقات الصلاة.

تأكد من التهوية الجيدة لمنطقة الاعتكاف بشكل منتظم لتقليل المخاطر.

لا ينبغي أن يكون القائمون على الاعتكاف من الفئات المعرضة أكثر لخطر الإصابة أو ممن يعيشون مع أي شخص أكثر عرضة لخطر الإصابة.

على الإدارة المشاركة بانتظام لضمان الامتثال وللحفاظ على الصحة.

زيادة جدول التنظيف طوال فترة الاعتكاف.

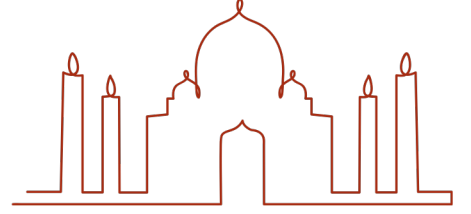
\* يرجى التوجه مع العلماء المحليين ومسؤولي الصحة العامة والمجتمع المحلي لتكييف النصيحة مع السياق الخاص بك.

# النصائح الرئيسية للمسجد

رمضان مناسبة مزدحمة بالناس، وينبغي الإعداد له تبعاً لذلك.

يجب أن تقام المحاضرات أو الخطابات بين أو بعد الصلاة عبر الإنترنت لتقليل المخاطر.

هناك أدلة على أن الفيروس ينتقل عبر الهواء، لذا فإن التهوية الجيدة (بغض النظر عن الطقس) هي جزء أساسي من إجراءات تقليل المخاطر.



اتبع الإرشادات المكونة من 9 خطوات والتي تم نشرها مسبقاً بواسطة الرابطة عبر الرابط: [bit.ly/MosqueReOpening](http://bit.ly/MosqueReOpening)

القيام بتجنيد عدد كبير من الحراس مبكراً وتدريبهم حيث ستكون هناك حاجة إليهم لمدة شهر واحد ونريد تجنب الإرهاق.

التحقق من ارتداء أغطية الوجه بشكل صحيح عند الباب وتشجيع ارتداء الأغطية المزدوجة حيث ثبت أن هذا يقلل من المخاطر.

كرر تقييم المخاطر وتوجه إلى فريق الصحة العامة المحلي. كن مستعداً لتكرار ذلك تحسباً لحدوث زيادة مفاجئة في عدد الإصابات في منطقتك.

يرجى تطبيق التباعد بمسافة 2 متر بحزم إذا كانت أقل من ذلك حالياً حيث أن ذلك أكثر سلامة بالنسبة للقطرات الجديدة.

لا تسمح للأشخاص بالجلوس في المسجد بين الصلوات حيث زيادة مدة المكوث في المكان يرتبط بمخاطر متزايدة.

أكد على أن الحصول على لقاح لا يعني أن الشخص يمكنه تجاهل القواعد.

خذ في الاعتبار زيادة وتيرة التنظيف بسبب زيادة إقبال الناس.

تواصل مع وقم بالتوعية للمصلين في وقت مبكر لزيادة امتثالهم.

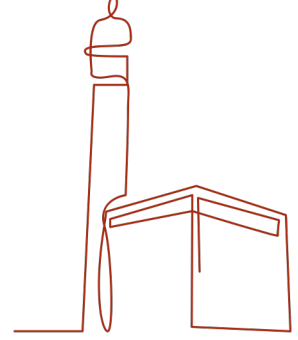
\* يرجى التوجه مع العلماء المحليين ومسؤولي الصحة العامة والمجتمع المحلي لتكييف النصيحة مع السياق الخاص بك.

# نصائح رئيسية للعيد

من المهم الاحتفال بالعيد بأمان من أجل حماية مجتمعاتنا.

يجب الترتيب المسبق لاقامة صلاة العيد في الحديقة.

لا تعانق، بل استخدم شكلاً آخر من أشكال التحية.



انصح بأهمية التسجيل المسبق أو الحجز للمساعدة على ضبط ازدحام الناس.

اطلب إعفاء للحصول على منطقة مواقف للسيارات للحد من الازدحام في وسائل النقل العام.

تجنب حفلات العيد الكبيرة واقتصر على المناسبات الصغيرة في دوائرك الاجتماعية.

وجود العديد من التجمعات من المصلين في العيد والتباعد بشكل جيد يمنع الازدحام والانتظار.

في حالة وجود أكشاك، يجب أن يكون لديك قائمة انتظار لمنع الازدحام.

تأكد من إعطاء زكاة الفطر عبر الإنترنت وقبل العيد بوقت جيد.

التوجه إلى المجلس المحلي من الآن للحصول على إذن.

ترديد تكبيرات العيد بهدوء وعلى جميع الحاضرين ارتداء غطاء الوجه المفرد أو المزدوج.

اجمع هدايا العيد لمن فقدوا أحبائهم - وخاصة الأيتام.

\* يرجى التوجه مع العلماء المحليين ومسؤولي الصحة العامة والمجتمع المحلي لتكييف النصيحة مع السياق الخاص بك.